

Packliste für Ihre Rehabilitation in den Gräflichen Kliniken

Mit der folgenden Liste können Sie überprüfen, ob Sie alles Wichtige für Ihren Aufenthalt in der Reha-Klinik dabei haben.

Wichtige Dokumente und Unterlagen

- Personalausweis
- Krankenversichertenkarte
- Sozialversicherungsnummer
- Arztberichte und Vorbefunde
- Röntgen- / CT- / MRT-Bilder
- Impfpass
- Telefonnummern und Adressen von nahen Angehörigen sowie Haus- und Fachärzten
- Ausgefüllte Aufnahmeunterlagen

Medizinische Ausstattung (falls vorhanden)

- Medikamente, die Sie zur Zeit einnehmen
- Blutzuckermessgerät / Blutzuckertagebuch / Diabetespass
- Blutdruckpass
- INR-(Quick)Messgerät
- TENS-Geräte

Falls vorhanden

- Führerschein (PKW, LKW, Bus) (für Unfallversicherte)
- Allergiepass
- Schwerbehindertenausweis
- Zuzahlungsnachweis / Befreiungsnachweis
- Betreuungsnachweis (wenn Betreuer bestellt)

Bekleidung

- Ausreichend bequeme Kleidung
- Nachtwäsche
- Unterwäsche
- Strümpfe & Socken
- Kopfbedeckung
- Regenkleidung und Regenschirm
- Arbeitskleidung (für Unfallversicherte)

Sportkleidung

- Gymnastik- oder Trainingsanzug
- Sonstige sportliche Kleidung
- Badebekleidung
- Bademantel

Schuhe

- Festes Schuhwerk
- Hausschuhe / Sandalen
- Badeschuhe
- Hallen-Sportschuhe (abriebfeste Sohle)
- Sportschuhe für draußen
- Arbeitsschuhe (für Unfallversicherte)
- Bei Bedarf: einen Schuhlöffel

Sonstiges

- Persönliche Toilettenartikel
- Handwaschseife
- Waschlappen / Ersatzbadetuch
- Uhr / Wecker /
- Ladekabel für Ihr Handy
- Fön
- (Sonnen-)Brille
- Schreibutensilien / Notizblock
- Lektüre
- Tasse / Thermoskanne

Hilfsmittel (falls vorhanden)

- Rollstuhl / Rollator / Gehhilfen
- Kompressionsstrümpfe
- Bandagen
- Anziehilfen
- Orthopädische Schuhe / Einlagen

Hinweis:

Bitte lassen Sie Schmuck oder andere Ihnen wichtige Wertgegenstände sowie größere Geldbeträge besser zu Hause!