



GRÄFLICHE KLINIKEN

GESUNDHEITSPAKETE

Selbstzahlerangebote für Gesundheitsbewusste



DIE QUELLE DER REHAKOMPETENZ

WWW.GRAEFLICHE KLINIKEN.DE

WILLKOMMEN



GESUNDE ZUKUNFT

LIEBE GESUNDHEITSBEWUSSTE,

es wird Zeit etwas für Ihre Gesundheit zu tun. Wir laden Sie ein, die Gesundheitspakete der Gräflichen Kliniken Bad Driburg kennenzulernen. Wir haben darin Behandlungselemente aus Therapie und Wohlbefinden für Sie kombiniert, um bestimmten Beschwerden vorzubeugen oder diese zu lindern. Darüber hinaus gibt es Pakete, mit denen Sie allgemein etwas für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden tun können.

Profitieren Sie von den Möglichkeiten, die sich Ihnen in unseren Kliniken bieten. Nutzen Sie unser therapeutisches Know-how und eignen sich wertvolles Wissen rund um Ihre Gesundheit und Ihren Körper an. So trainieren Sie Ihr Bewusstsein auch für den Alltag und können eine gesunde Lebensweise mit nach Hause nehmen.

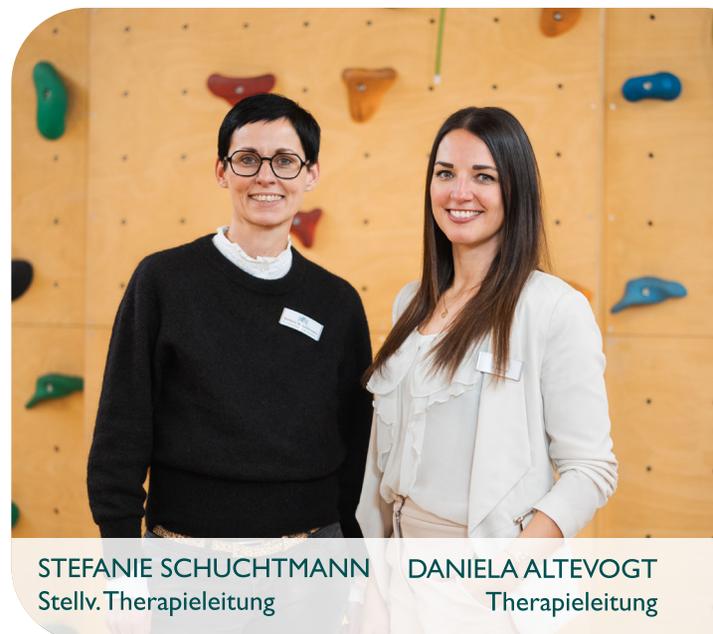
GUTES TUN FÜR KÖRPER UND SEELE

Neben der Teilnahme an den Programmpunkten aus den Gesundheitspaketen bleibt Ihnen genügend Zeit, um Ihre Freizeit zu genießen. Die Gräflichen Kliniken in Bad Driburg befinden sich in reizvoller Umgebung und haben entweder eine eigene weitläufige Parklandschaft oder sind in fußläufiger Entfernung zum mehrfach prämierten Gräflichen Park gelegen. Der Eintritt in den Park ist für Sie als Gast der Gräflichen Kliniken während Ihres Aufenthaltes kostenfrei. Der Golfplatz und die Driburg Therme befinden sich ebenfalls in unmittelbarer Nähe. In den Kliniken bieten wir Ihnen ein umfangreiches Veranstaltungsprogramm an, an dem Sie kostenfrei teilnehmen können.

WER KANN DIE PAKETE BUCHEN ?

Die Gesundheitspakete und Moorwochen können unabhängig von einer Reha-Maßnahme als Selbstzahler zur Prävention in Anspruch genommen werden. Inhalte und Preise variieren je nach Standort und Unterbringung. Es handelt sich bei den Gesundheitspaketen um Leistungen, die Sie ohne Verordnung auf eigene Rechnung in Anspruch nehmen können.

Vorträge, Beratungen, Ausflüge und freie Sportmöglichkeiten runden das Angebot ab.



STEFANIE SCHUCHTMANN
Stellv. Therapieleitung

DANIELA ALTEVOGT
Therapieleitung

Ihre ganz persönlichen Gesundheitspakete...

...sind wichtige Schritte auf dem Weg in eine gesunde Zukunft!

CASPAR HEINRICH KLINIK



HERZ-KREISLAUF

Das Herz-Kreislauf-Paket richtet sich an alle, die ihre Ausdauer trainieren möchten. Nach einer sporttherapeutischen Beratung erstellen wir gemeinsam einen individuellen Trainingsplan und Sie können während Ihres Aufenthaltes unser Sporttherapeutisches Zentrum (STZ) frei nutzen.



Alle Leistungen im Herz-Kreislauf-Paket

- Ärztliches Begrüßungsgespräch
- Einführung inkl. individuellem Trainingsplan im Sporttherapeutischen Zentrum (STZ)
- Tägliche Nutzung des STZ
- 2x Herz-Kreislauf-Training oder Nordic Walking in der Gruppe
- 3x Trainingspulsgesteuertes Ergometertraining
- Entspannungsbad mit Badezusatz oder Progressive Muskelrelaxation
- 2x Nutzung des HydroJet[®]
- 2x Nutzung des BrainLight[®]
- 2x Nutzung der Sonnenwiese[®]
- Nordic Walking Stöcke zur freien Verfügung
- 2x freier Eintritt in die Salzgrotte oder Driburg Therme

- HydroJet[®] – Wohltuende Rückenmassage mittels Hydrostrahltechnik
- BrainLight[®] – Shiatsu ähnliche Massage im Massagesessel kombiniert mit Lichtkomponenten
- Sonnenwiese[®] – Angenehme Licht- und Wärmestrahlenbehandlung

WIRBELSÄULE-AKTIV

Das Wirbelsäule-Aktiv-Paket richtet sich an diejenigen, die ihrem Rücken etwas Gutes tun und die Muskulatur kräftigen möchten. Zu Beginn führen wir ein Begrüßungsgespräch durch. Darauf basierend erhalten Sie eine individuelle Einführung in die Geräte unseres Sporttherapeutischen Zentrums (STZ) und einen individuellen Trainingsplan, den Sie gemeinsam mit einem Sporttherapeuten erstellen. Während Ihres Aufenthaltes können Sie das STZ, das sich in hellen, großzügigen Räumlichkeiten befindet, täglich nutzen.

Alle Leistungen im Wirbelsäule-Aktiv-Paket

- Ärztliches Begrüßungsgespräch
- Einführung inkl. individuellem Trainingsplan im Sporttherapeutischen Zentrum (STZ)
- Tägliche Nutzung des STZ
- Wirbelsäulengymnastik: 2x im Bewegungsbad und 2x in der Trockengruppe oder 4x in der Trockengruppe
- 3x Nutzung des HydroJet[®]
- 3x Nutzung des BrainLight[®]
- 1x Nutzung der Sonnenwiese[®]
- Nordic Walking Stöcke zur freien Verfügung
- 2x freier Eintritt in die Salzgrotte oder Driburg Therme



GESUNDHEITSPAKETE – CASPAR HEINRICH KLINK

7 Übernachtungen mit Vollpension im Einzelzimmer	HERZ-KREISLAUF 1.499 €	WIRBELSÄULE-AKTIV 1.449 €
im Doppelzimmer	1.249 €	1.149 €
als Begleitperson im zusätzl. Bett	999 €	949 €
in der Suite als Einzelzimmer	2.149 €	2.049 €
in der Suite als Doppelzimmer	1.699 €	1.649 €
als Begleitperson in der Suite	1.349 €	1.299 €

Die Preise verstehen sich pro Person inkl. MwSt. und Kurtaxe.

WEIHNACHTSANGEBOT

Sparen Sie 30 % bei Ihrem Aufenthalt über Weihnachten oder Silvester.

Ihre Ansprechpartnerin
SABINE SCHIEBERLE-THIEL
+49 5253 95-4600
sabine.schieberle-thiel@graefliche-kliniken.de



GOLF-FITNESS

Das Golf-Fitness-Paket richtet sich an alle Golf-Begeisterten, die ihre Leidenschaft auch für die Gesundheit nutzen möchten. Zu Beginn Ihres Aufenthaltes geben wir Ihnen eine golfspezifische Einführung auf unserer Trainingsfläche im Sporttherapeutischen Zentrum (STZ), die Sie während Ihres Aufenthaltes frei nutzen können.



Alle Leistungen im Golf-Fitness-Paket

- Ärztliches Begrüßungsgespräch
- Golfspezifische Einführung inkl. individuellem Trainingsplan im Sporttherapeutischen Zentrum STZ
- Tägliche Nutzung des STZ
- 2x Golf-Fitness
- Freie Nutzung von Nordic Walking Stöcken
- 2x Wirbelsäulengymnastik in der Gruppe
- 3x Trainingspulsgesteuertes Ergometertraining
- 3x Nutzung des HydroJet[©]
- 2x Nutzung des BrainLight[©]
- 2x Nutzung der Sonnenwiese[©]
- 1x freier Eintritt in die Salzgrotte oder Driburg Therme

ZUSATZPAKET DONALD SANDERS

Auf Anfrage

Einzeltraining mit dem PGA Professional Donald Sanders sowie Nutzung des Golfplatzes, welcher direkt an der Klinik gelgen ist.

Kontakt Donald Sanders: +49 172 5205535

GOLF-FITNESS – CASPAR HEINRICH KLINIK

7 Übernachtungen mit Vollpension

im Einzelzimmer	1.449 €
im Doppelzimmer	1.149 €
als Begleitperson im zusätzl. Bett	949 €
in der Suite als Einzelzimmer	2.049 €
in der Suite als Doppelzimmer	1.649 €
als Begleitperson in der Suite	1.299 €

Die Preise verstehen sich pro Person inkl. MwSt. und Kurtaxe.



Ihre Ansprechpartnerin

SABINE SCHIEBERLE-THIEL

+49 5253 95-4600

sabine.schieberle-thiel@graefliche-kliniken.de



GIVE ME MOOR

Der bioaktive Naturstoff Moor kann spürbare Linderung für Rückenschmerzen, Gelenksbeschwerden, Stoffwechselschwierigkeiten und hormonelle Veränderungen verschaffen. Nutzen Sie die Kraft des Naturmoors aus den eigenen Moorteichen des Gräflichen Parks in Bad Driburg.

Die Anwendungen der Moorwoche finden im Gräflichen Gesundheitszentrum in den historischen Räumlichkeiten des ehemaligen Stahlbahaus im Gräflichen Park statt.

Alle Leistungen der Moorwoche

- Gesundheits-Check-Up
- 3x Moorbad oder Moor-Vollpackung
- 2x Kohlensäuremineralbad
- 3x Massage
- 2x Kneipp-Tretbecken
- 3x Freies Schwimmen
- Trinkkur

MOORWOCHE – GESUNDHEITZENTRUM

Die Moorwoche ist ein ambulantes Angebot, gerne können Sie es auch als Begleitperson buchen. Melden Sie sich gerne bei uns und wir besprechen Ihr individuelles Angebot.

7 Tage	349 €
14 Tage	645 €
21 Tage	955 €

Die Preise verstehen sich pro Person inkl. MwSt.. Die Leistungen verstehen sich pro Woche.

Ihre Ansprechpartnerin
DANA PEUSCHEL
Leitung Service Center
Gräfliches Gesundheitszentrum
+49 5253 95-23701

info@graefliches-gesundheitszentrum.de





GRÄFLICHER PARK HEALTH & BALANCE RESORT



Als Gast in den Gräflichen Kliniken haben Sie während Ihres Aufenthaltes freien Eintritt in den Gräflichen Park. Das insgesamt 64 Hektar große Areal besticht mit weitläufigen Grünflächen, einem einzigartigen Bestand aus Solitärbäumen und einem Wildgehege. Verschiedene Beete, die von internationalen Gartenkünstlern konzipiert wurden, werden mehrmals jährlich neu bepflanzt und sorgen dafür, dass der Park zu jeder Jahreszeit ein Blickfang ist.

Die Parklandschaft ist im Stil eines englischen Landschaftsparks angelegt, verschiedene Sichtachsen machen interessante Perspektiven möglich. Besonderen Ausblick genießen die Besucher in der Skulptur „Kopf und Körper Bad Driburg“ von Michael Sailstorfer, die sich in der Mitte eines begehbaren Labyrinths befindet. Im 4*-Superior- Hotel Gräflicher Park Health & Balance Resort befindet sich ein Garten SPA mit beheiztem 25m-Außenpool, mehreren Saunen und prämierten Wellnessbereich. Verschiedene Restaurants runden das Angebot ab.



HISTORISCHER URSPRUNG

Die Gräflichen Kliniken gehören der Unternehmensgruppe Graf von Oeynhausen-Sierstorpff (UGOS) an, die ihren Ursprung in der Erschließung der Heilquellen in Bad Driburg in 1782 findet. In dem seit Generationen familiengeführten Unternehmen gehen Tradition und Moderne täglich aufs Neue Hand in Hand. Das Kurbad ist bis heute das einzige privat geführte Kurbad Deutschlands.

Die Gräflichen Kliniken Bad Driburg setzen – ergänzend zu allen indikationsspezifischen Behandlungen – für ihr ganzheitliches Konzept auf die Behandlung mit ortsgebundenen Naturheilmitteln wie Moor, Quellwasser und CO₂. Diese natürlichen Schätze der Natur werden auf nachhaltige Weise ganz in der Nähe der Kliniken gewonnen und kommen in unterschiedlichen Formen im Bereich der physikalischen Therapie während der Rehabilitation zum Einsatz. Dazu gehören CO₂-Bäder sowie Warmmoorbäder und Moor-Teilpackungen für Rücken, Nacken und Schultern sowie Kaltmoor für die Gelenke.

Zur Unternehmensgruppe gehören neben den Gräflichen Kliniken die Bad Driburger Naturparkquellen und das Gräflicher Park Health & Balance Resort mit dem zugehörigen mehrfach prämierten Gräflichen Park und einem 4*-Hotel.



KLINIKVERBUND

CASPAR HEINRICH KLINIK BAD DRIBURG

Rehabilitationsfachklinik für Innere Medizin,
Orthopädie und Unfallchirurgie
Schwerpunktklinik für Anschlussrehabilitation

MARCUS KLINIK BAD DRIBURG

Rehabilitationsfachklinik für Neurologie,
Orthopädie und Unfallchirurgie
Schwerpunktklinik für Anschlussrehabilitation

GRÄFLICHES GESUNDHEITZENTRUM BAD DRIBURG

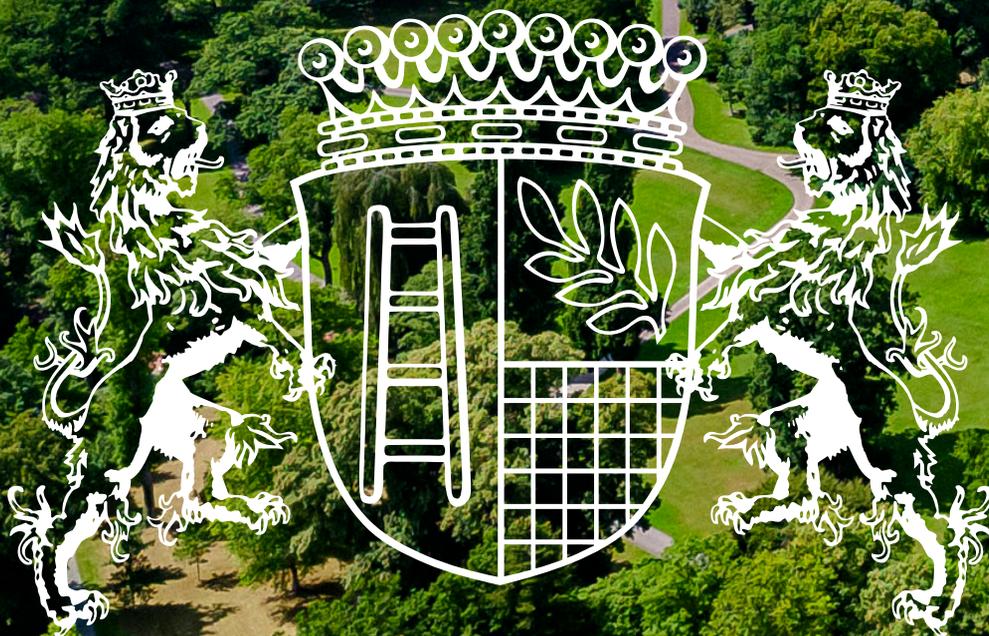
Mooranwendungen, Hydrotherapie, Physiotherapie,
Logopädie, Massagen, Fitness und Entspannung

PARK KLINIK BAD DRIBURG

Rehabilitationsfachklinik für
Psychosomatik, Psychiatrie und Psychotherapie

MORITZ KLINIK BAD KLOSTERLAUSNITZ

Fachkrankenhaus für neurologische Frühreha
Rehabilitationsfachklinik für Neurologie, Orthopädie
und Unfallchirurgie, Reha-Zentrum für Brandverletzte





WWW.GRAEFLICHE-KLINIKEN.DE

GRÄFLICHE KLINIKEN GMBH & CO. KG
Brunnenstraße 1 · 33014 Bad Driburg
Tel.: +49 5253 95-30
zentrale@graefliche-kliniken.de

GRÄFLICHES GESUNDHEITZENTRUM
Im Bad · 33014 Bad Driburg
+49 5253 95-23700
info@graefliches-gesundheitszentrum.de